





Section Apnée (1)



- ▣ 13 apnéistes inscrits dont :
 - 5 nouveaux préparant le niveau A1
 - 8 apnéistes préparant le niveau A2
- ▣ 2 initiateurs principaux :
 - Dominique LORRE pour le lundi
 - Franck ELIE pour le mercredi
 - En soutien Denis AIGRET et Thierry KERDRAON avec les 2 responsables de la section (Arnaud et Valérie)
- ▣ Fréquentation :
 - 10 apnéistes en moyenne le lundi (de 6 à 13)
 - 15 apnéistes en moyenne le mercredi (de 10 à 17)



Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

24





Section Apnée (2)



- ▣ Rapprochement avec la section Loisirs
 - Option apnée et partage de lignes d'eau
- ▣ 7 interventions réalisées auprès des différentes sections du Club
- ▣ Diplômes obtenus
 - 4 A1 sur 5 candidats
 - 7 A2 sur 8 candidats
 - Pour ce mois de juin, examen pour 2 A3 et 1 A4
- ▣ Sorties :
 - 2 à Chartres, une à La Graule et une (chasse) à Quiberon
- ▣ Pour le futur :
 - Encore améliorer les échanges avec les autres sections
 - Regrouper les séances d'initiation
 - Organiser une séance ludique avec toutes les sections...



Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

25



Audiovisuelle/Photo

- ▣ Des débuts prometteurs (10 inscrits) mais passage à 5 dont 2 ou 3 irréguliers
- ▣ Difficile d'avoir une activité construite
- ▣ Travail de la technique photo en piscine et de la retouche sur ordinateur
- ▣ Quelques jolies photos ont été réalisées avec les apnéistes
- ▣ Pas de sortie exclusivement photo/ vidéo, mais participation à la sortie Bio à Cap Croisette

Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

26



Audiovisuelle/Photo
L'année prochaine


- ▣ Interventions ponctuelles (une par mois par exemple) sur différents thèmes, ouverte à tous les adhérents.




Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

27



Bio (1)

- ▣ Formation théorique au CSO et CODEP
 - ▣ 7 décembre FB1
 - ▣ 18 janvier et 14 mars pour les N1 au CSO
 - ▣ 21-22 mars pour les N2 au CODEP
- ▣ Formation pratique à Cap croisette
 - ▣ 26 participants : 3 N1bio (dont 2 mineurs), 4 N2bio (dont 1 mineure), 1 FB1
 - ▣ 6 formateurs (+ FB1 + FB2)
 - ▣ 12 autonomes
- ▣ Résultats de l'année
 - ▣ Validation de 3 niveau 1 bio
 - ▣ Validation de 4 niveau 2 bio
 - ▣ Validation du FB1

Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

28



BIO : L'année Prochaine

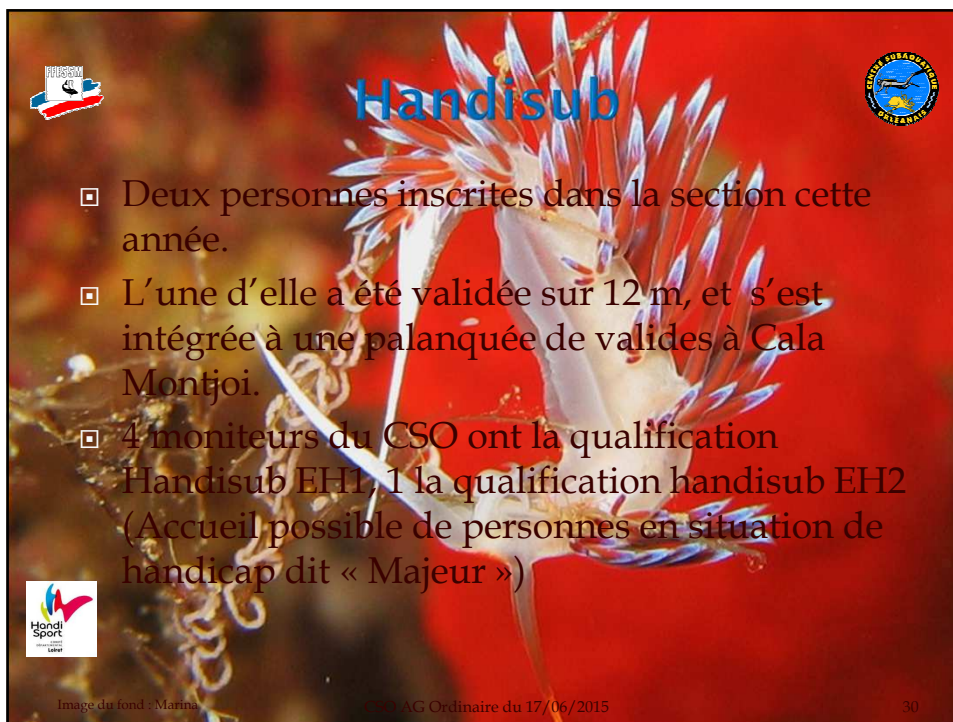
- ▣ Section biologie ouverte à tous les N2 techniques ou plus, mineurs comme majeurs
- ▣ Maintien de la formation théorique N1 bio au club
- ▣ Le N2 bio se fera certainement toujours avec le CODEP
- ▣ Stage pratique pas encore défini mais du 11 au 15 avril 2016 (Sûrement à St Raphaël ...)

Remerciements à tous les participants de cette année en souhaitant les revoir l'année prochaine

Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

29



Handisub

- ▣ Deux personnes inscrites dans la section cette année.
- ▣ L'une d'elle a été validée sur 12 m, et s'est intégrée à une palanquée de valides à Cala Montjoi.
- ▣ 4 moniteurs du CSO ont la qualification Handisub EH1, 1 la qualification handisub EH2 (Accueil possible de personnes en situation de handicap dit « Majeur »)

Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

30



Jeunes

- ▣ 10 jeunes inscrits
- ▣ Fréquentation : assidue de 40 %, alternée de 20 % et aléatoire de 30 %.
- ▣ Sorties : Niolon (une semaine, 10 plongées, super réussite) ; Berryades (14 inscrits); Aquacentre (13 inscrits); NEV (6 inscrits) ; Chartres (peu)
- ▣ Validation : N2 (Léo) ; N1 (Eliot) ; Or (Alexis) ; Argent (Paola)
- ▣ ATTENTION :

Besoin d'encadrants pour faire des rotations (un samedi sur deux ?)

Quid d'un groupe 14 - 18 ans pour libérer des places pour les 10 - 14 ?

Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

31



Loisir

- ❑ Cette section est ouverte à tous, afin de permettre à chacun de faire ce qu'il a envie selon ses disponibilités.
- ❑ Nombre d'inscrits : environ 40 du N1 au MF1
- ❑ Présents dans les lignes d'eau : moyenne 10 (petite baisse de janvier à mai)
- ❑ Présents aux sorties : une dizaine de personnes

Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

32



Loisir : Les sorties

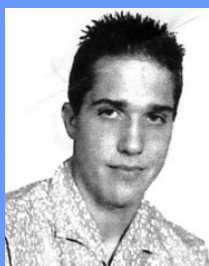
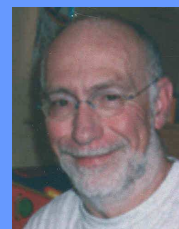
- ❑ Niolon octobre 2014 : avec la sortie enfants
- ❑ Fosse de Némé début février : travail d'assistance et réadaptation à la profondeur avec le groupe PN3
- ❑ Fosse de Chartres le 11/04 : autonomie pour certains avec prise de photo mais aussi travail d'assistance, réadaptation pour d'autres
- ❑ Quiberon en mai : autonomies et accompagnement à + 20 m pour les N2
- ❑ Sarzeau en septembre prochain

Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

33

Remerciement à l'encadrement :



Nage avec Palmes



- ▣ Cette année 12 inscrits à la NAP avec un groupe d'anciens de 8 personnes
- ▣ Les entrainements ont principalement eu lieu le lundi de 20h00 à 21h30
- ▣ Au programme : technique bi et mono palme, renforcement musculaire, vitesse et initiation apnée.





Avenir de la NAP
Message de Guylaine

A l'aube de ma retraite professionnelle, après 10 ans d'animation de la section NAP, je passe le relais à :
Laurence Lacroix et à Marie-France Falzon
avec un projet d'ouverture sur la section apnée preneuse de la technique de la monopalme.
Ce projet reste à mettre en place.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous, de m'avoir aidé à faire vivre cette section et un grand merci particulier aux membres de ce groupe dont la fidélité m'a soutenu tout au long de ces dernières années.

Carpe Diem
Guylaine

Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

36



Nage en Eau Vive





Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

37





Technique : N1



- ▣ 8 inscrits en début de saison, deux abandons, dont l'un(e) pour raison de santé.
- ▣ Les 6 autres ont été validés à Cala Montjoi
- ▣ Fréquentation assidue, participation importante à la sortie Chartres
- ▣ Dès le début de l'année prochaine, une sortie dédiée au « nouveaux » N1 est mise en place à SARZEAU avec Patricia.
- ▣ Pour l'année prochaine, une réflexion est en cours pour améliorer l'intégration des PN1 au sein du Club et pour donner un caractère plus ludique à la formation elle-même.



Image du fond : Marina

AG Ordinaire du 17/06/2015

38





Technique N2



- ▣ Effectif de départ
 - ▣ 13 inscrits dans la section N2
 - ▣ 9 seulement ont suivi la formation jusqu'au bout
- ▣ Stage de validation à Cala Monjoi
 - ▣ 8 participants dont 2 mineurs
 - ▣ 5 plongeurs sont repartis avec leur niveau 2
 - ▣ 2 seront validés dès l'obtention de la théorie.
 - ▣ 1 sera validé dès l'obtention de la pratique

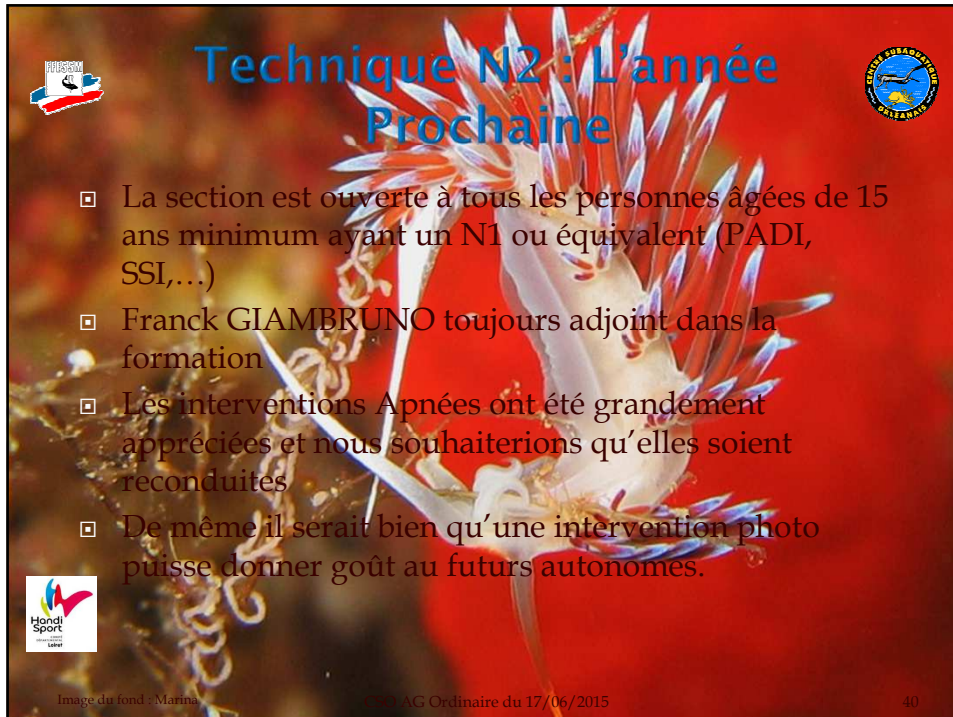
Félicitation à tous



Image du fond : Marina


AG Ordinaire du 17/06/2015

39





Technique N2 : L'année Prochaine



- ▣ La section est ouverte à tous les personnes âgées de 15 ans minimum ayant un N1 ou équivalent (PADI, SSI,...)
- ▣ Franck GIAMBRUNO toujours adjoint dans la formation
- ▣ Les interventions Apnées ont été grandement appréciées et nous souhaiterions qu'elles soient reconduites
- ▣ De même il serait bien qu'une intervention photo puisse donner goût au futurs autonomes.




Image du fond : Marina AG Ordinaire du 17/06/2015 40





Technique N3/N4

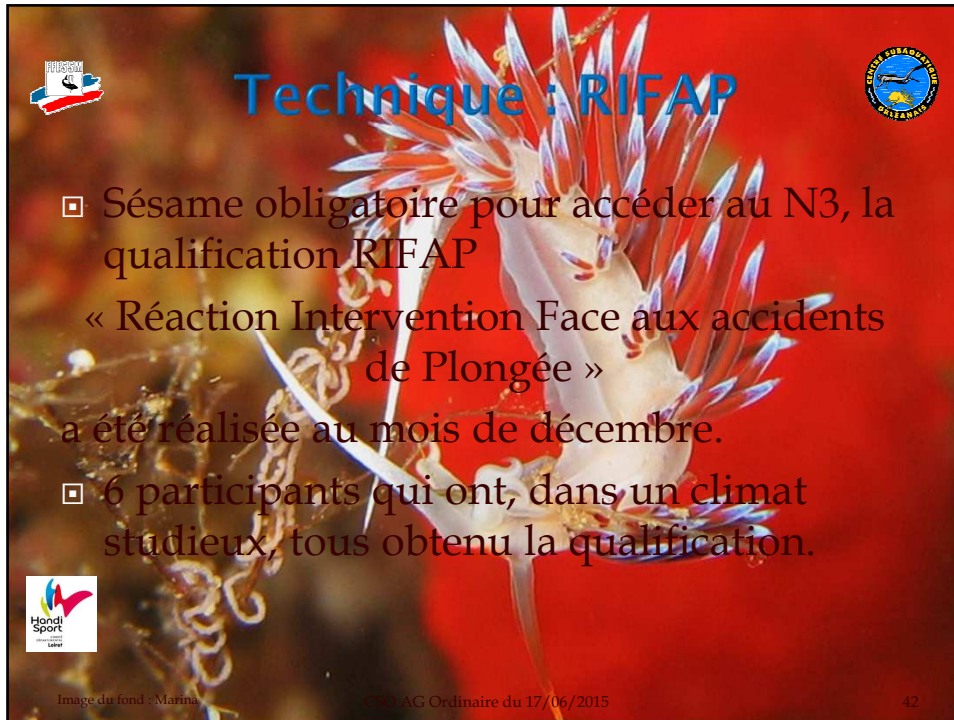



- ▣ Pas de candidat au N4 cette année, mais 5 candidats au N3 (Le N3 est le plus haut niveau d'autonomie du plongeur)
- ▣ Assiduité relative compte tenu des obligations de chacun, mais les sorties à La Graule ont permis une préparation correcte
- ▣ 4 nouveaux N3 validés et un 5^{ème} à venir.
- ▣ Hervé sera plus disponible l'année prochaine, avec ses deux adjoints, Manu et Philippe Osmont.



ATTENTION : Les plongées encadrées se font avec des N4 !!! Donc ...

Image du fond : Marina AG Ordinaire du 17/06/2015 41



 **Technique : RIFAP** 

- ▣ Sésame obligatoire pour accéder au N3, la qualification RIFAP
 - « Réaction Intervention Face aux accidents de Plongée »
 a été réalisée au mois de décembre.
- ▣ 6 participants qui ont, dans un climat studieux, tous obtenu la qualification.




Image du fond : Marina AG Ordinaire du 17/06/2015 42



 **Technique : Moniteurs** 

- ▣ Initiateurs : 3 en formation, deux d'entre eux ont été validés par le CODEP
- ▣ MF1 : 4 en préparation, deux d'entre eux vont présenter l'examen final dans quelques semaines
- ▣ MF2 : 2 candidats validés

Le CSO continue donc à être un grand vivier de moniteurs ...



Image du fond : Marina AG Ordinaire du 17/06/2015 43



 **Technique : En conclusion ..** 

- ▣ Un très grand merci à tous nos encadrants pour leur engagement et leur disponibilité.
- ▣ Un Grand Bravo à tous ceux qui ont acquis une nouvelle qualification, toutes sections confondues
- ▣ Félicitations aux nouveaux moniteurs



Image du fond : Marina AG Ordinaire du 17/06/2015 44



 **Petit Zoom sur CALA MONTJOI** 

- ▣ Sortie organisée pour la validation des niveaux 1 à 3, ouverte aux autonomes. 44 personnes.
- ▣ Transport en autocar, donc sans fatigue
- ▣ Un seul bateau pour tous, ce qui a permis des échanges entre plongeurs
- ▣ Météo mitigée, soleil mais vent violent qui nous a contraint à annuler une plongée 6 réalisées au lieu de 7 prévues)
- ▣ Dernière plongée superbe : Les bios ont agacé les crevettes et autres limaces, d'autres ont contempilé les mérus.

 **Merci Manu pour cette organisation sans faille.**

Image du fond : Marina AG Ordinaire du 17/06/2015 45