

SAISON 2015 / 2016 (Formation N3-N4)

Nage : 20h15 au bord du bassin / Bloc : 19h30 au local du C.S.O. / Théorie : 19h30 au local du C.S.O.

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER	
1 M		1 J		1 D	Férié - Toussaint	1 M		1 V	Férié - Jour de l'an
2 M	Insc. Anciens (AF)	2 V		2 L	Théorie 3	2 M	Nage	2 S	
3 J		3 S		3 M		3 J		3 D	
4 V		4 D		4 M	Nage	4 V		4 L	Théorie 7
5 S		5 L	Bouteille	5 J		5 S	Téléthon CSO	5 M	
6 D	Forum associations	6 M		6 V		6 D		6 M	Intervention Apnée
7 L		7 M	Nage / Pot	7 S		7 L	Bouteille	7 J	
8 M		8 J		8 D		8 M		8 V	
9 M	Réunion encadrants	9 V		9 L	Bouteille	9 M	Théorie 6	9 S	
10 J		10 S		10 M		10 J		10 D	Chartres N2 (A)
11 V		11 D	Graule	11 M	Férié - Armistice	11 V		11 L	Bouteille
12 S		12 L	Théorie 2	12 J		12 S	RIFAP CSO (cours + révision)	12 M	
13 D	Graule (encadrants)	13 M		13 V		13 D		13 M	Nage
14 L	Info-N3-N4 + Bapt	14 M	Nage / Secour. DP	14 S		14 L	Bilan théorie 1	14 J	
15 M		15 J		15 D	Graule	15 M		15 V	
16 M	Insc. Nouveaux	16 V		16 L	Théorie 4	16 M	Nage	16 S	
17 J		17 S		17 M		17 J		17 D	
18 V		18 D		18 M	Nage	18 V		18 L	Théorie 8
19 S		19 L	Nage	19 J		19 S		19 M	
20 D		20 M		20 V		20 D	Chartres N3-N4 (A)	20 M	Nage
21 L	Nage	21 M	Nage	21 S	Colloque moniteurs	21 L	Nage	21 J	
22 M		22 J		22 D		22 M		22 V	
23 M	Nage	23 V		23 L	Bouteille	23 M	Nage	23 S	
24 J		24 S		24 M		24 J	Réveillon	24 D	Chartres N3-N4 (A)
25 V		25 D		25 M	Nage	25 V	Férié - Noël	25 L	Bouteille
26 S		26 L	Nage	26 J		26 S		26 M	
27 D		27 M		27 V		27 D		27 M	Intervention Apnée
28 L	Théorie 1	28 M	Nage	28 S		28 L	Nage	28 J	
29 M		29 J		29 D	Graule	29 M		29 V	
30 M	Nage	30 V		30 L	Théorie 5	30 M	Nage	30 S	
		31 S				31 J	Réveillon	31 D	Chartres N2 (A)

FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
1 L	Théorie 9	1 M		1 V		1 D	Férié - Fête du travail	1 M	Nage
2 M		2 M	Intervention BIO	2 S		2 L	Distrib Matériel	2 J	
3 M	Nage	3 J		3 D	Ile Charlemagne	3 M		3 V	
4 J		4 V		4 L	Théorie 13	4 M	Départ au soir	4 S	
5 V		5 S		5 M		5 J	Férié - Ascension	5 D	Graule (fin saison)
6 S		6 D	Chartres N3-N4 (A)	6 M	Nage	6 V	Sortie validation formations N1 à N4	6 L	Bouteille
7 D		7 L	Théorie 11	7 J		7 S	Niolon	7 M	
8 L	Nage	8 M		8 V		8 D		8 M	Nage
9 M		9 M	Nage	9 S		9 L	Retour matériel	9 J	
10 M	Nage	10 J		10 D	Graule	10 M		10 V	
11 J		11 V		11 L	Bilan théorie 2	11 M	Nage	11 S	
12 V		12 S		12 M		12 J		12 D	
13 S		13 D	Graule	13 M	Nage	13 V		13 L	Nage
14 D		14 L	Bouteille	14 J		14 S		14 M	
15 L	Nage	15 M		15 V		15 D		15 M	A.G. CSO
16 M		16 M	Nage	16 S		16 L	Férié - Pentecote	16 J	
17 M	Nage	17 J		17 D		17 M		17 V	
18 J		18 V		18 L	Nage	18 M	Nage	18 S	
19 V		19 S		19 M		19 J		19 D	Fête des pères
20 S		20 D	Chartres (Apnée-T)	20 M	Nage	20 V		20 L	Nage
21 D		21 L	Théorie 12	21 J		21 S		21 M	
22 L	Théorie 10	22 M		22 V		22 D		22 M	Nage
23 M		23 M	Intervention Apnée	23 S		23 L	Nage	23 J	
24 M	Nage	24 J		24 D	Chartres N1 (20 m)	24 M		24 V	
25 J		25 V		25 L	Exam théorie N3	25 M	Nage	25 S	
26 V		26 S		26 M		26 J		26 D	
27 S		27 D	Graule	27 M	Nage	27 V		27 L	Nage
28 D	Chartres (Apnée-T)	28 L	Férié - Pâques	28 J		28 S		28 M	
29 L	Bouteille	29 M		29 V		29 D	Fête des mères	29 M	Nage
		30 M	Nage	30 S		30 L	Nage	30 J	
		31 J				31 M			Passage crêneau vendredi

Examen théorique N3 --> 25-04-2016

Coût des sorties techniques :

* La graule --> 30 €

* Chartres : --> 25 €

* Sortie Mer --> 470 € à 520 €

Ex : Chartres N2 (A) Fosse Chartres --> Priorité N2 / Autres en complément