

## *La gazette des plongeurs bio du Loiret*

### **EDITORIAL**

Chers amies et amis,  
C'est avec une grande joie et une satisfaction mal contenue que nous sommes en mesure de vous proposer ce premier numéro de la gazette bio du Loiret. Enfin ! Cela fait plus d'un an que nous avons ce projet. Ce semestriel trouvera facilement sa principale raison d'être : maintenir un lien entre les BIO d'hier et d'aujourd'hui dans notre département.

Notre but premier est donc de recenser au travers des différentes formations effectuées dans le Loiret, les plongeurs ayant suivi la formation initiale d'AFBS, mais aussi de répertorier ceux qui auraient été éventuellement formés ailleurs. La mise à jour régulière de cet annuaire nous permettra de vous faire parvenir ce journal et aussi de renouer des liens avec les stagiaires de votre ancienne promo.

Tous les clubs n'ayant pas la chance d'avoir des "Animateurs Fédéraux en Biologie Subaquatique" dans leur structure, ce journal sera aussi diffusé auprès des différents présidents de clubs du Loiret et nous comptons sur eux pour se faire notre relais.

L.Gauthier.

### **Promotion AFBS 2004-2005**

Nous pouvons compter dans le Loiret 6 nouveaux AFBS. Ils ont conclu leur formation (après deux premiers week-ends de formation initiale théorique à Orléans, en février et en mars), lors de leur stage pratique à Cerbère, au cours du grand week-end de l'Ascension. Les nouveaux BIO sont :

- Karine Pouzet,
- Guylaine Lamirôté,
- Damien Lepeintre,
- Xavier Daguin,
- François Houdebert,
- David Billot.



*(en attendant le bateau au bord de la piscine)*

Cette année, ces six diplômés sont tous issus d'un même club, le Centre Subaquatique Orléanais. Et ce n'est sans doute pas un hasard puisque les deux encadrants font partie eux-mêmes du club. Se pose encore donc nettement le problème de diffusion de l'information. Pour l'année qui vient de s'achever, le nouveau calendrier diffusé par la commission régionale n'a donc pas suffi à avertir les autres clubs du Loiret et il faut envisager un autre procédé d'information : Sophie Neuville diffusait une affiche ; ce moyen sera repris la saison prochaine.

### **Un dimanche au bord de l'eau**

Dimanche 25 septembre 2005, à Chinon, la commission Bio de la région Centre organise une sortie découverte de la faune et de la flore d'eau douce. Celle-ci se déroulera dans le cadre d'un comptage des moules perlières de la basse Vienne avant qu'elle ne se jette en Loire. Initialement, ce recensement avait un but purement scientifique : Margaritana margaritifera (L.) est une espèce rare et protégée car elle a été surpêchée pour fabriquer des colliers de perles (entre autres celui de Marie-Antoinette !). Cette journée sera donc mise à profit pour connaître l'évolution de cette espèce. Mais aussi, nous pourrons suivre une présentation des différents organismes vivants dans l'eau douce et découvrir les sensations d'une plongée dans les ondulations des longues herbes que crée le courant dans cette très belle rivière. Malheureusement, nous venons d'apprendre qu'il n'y a que 20 places pour la région.

L.G.

### **Un site internet pour la région**

Lors de la dernière réunion de la saison, au mois de mai 2005 à Tours, décision a été prise d'ouvrir nos propres pages Internet, non pas pour concurrencer le site fédéral mais pour donner plus de liberté et d'actualité dans l'information transmise de la commission régionale de biologie.

Celle-ci sera diffusée à présent, en temps réel, donnant ainsi la possibilité aux responsables des départements d'inclure directement leurs nouvelles.

Ce site est actuellement en construction et nous ne doutons pas des possibilités qu'il présentera très prochainement.

Le webmaster en est Stéphane Tellier et l'adresse de ce nouveau site est : <http://www.crcbiosub.fr>

L.G.

### **Publicité**

Robert Oms, MF 2 bio, organise chaque année, différents stages sur des sites de plongée variés allant des Antilles à la côte catalane. Au centre de Cap Cerbère en particulier, chaque été, en juillet et en août, des séjours à thèmes divers s'enchaînent : « limaces de rêves », « stage photo bio », ...

### **Conseil pour réussir vos photographies numériques sous-marines**

Sans entrer dans des détails trop techniques, voici quelques conseils pratiques qui vous permettront, j'espère, de réussir un plus grand nombre de photos avec votre appareil numérique :

La principale limitation de ces appareils compacts reste le flash : en situation sous-marine, sa portée est limitée à un mètre ou deux, et la présence de particules dans l'eau réduit son utilisation pratique à une distance encore inférieure. Si vous en avez les moyens (et la possibilité technique, selon l'appareil et le caisson), investissez dans un flash externe. Sinon, préférez les photos de proximité, voire la macro.

Oubliez le zoom : plus vous poussez le zoom, moins vous aurez de lumière sur la photo. Que ce soit au flash ou en lumière naturelle, préférez le grand angle, quitte à vous rapprocher (en douceur) de votre sujet. En macro, l'utilisation du zoom augmente significativement la distance minimale à laquelle vous pouvez vous approcher du sujet : sans utiliser de zoom, on peut photographier à moins de 5cm du sujet avec de nombreux appareils.

Enfin, prenez votre temps ! Le plongeur bio est par nature un plongeur lent et attentif, prenez le temps de bien faire la mise au point et le cadrage de votre photo, plutôt que de mitrailler dans tous les sens !

S. Tellier.

### **Ouvrir le lien entre nous**

Depuis que Sophie Neuville en 2001 a entrepris le développement de la BIO dans le Loiret, nous sommes 32 à avoir été initiés à notre spécialité. Si vous souhaitez reprendre contact avec un plongeur ou une plongeuse de votre promo, ou bien plus simplement, si vous connaissez d'autres bios (formés ailleurs) qui veulent se tenir au courant de nos activités, prévenez-les, prenez contact avec nous !

[steph.tellier@free.fr](mailto:steph.tellier@free.fr) ou [laurent.gauthier@chr-orleans.fr](mailto:laurent.gauthier@chr-orleans.fr)

ou encore, Laurent Gauthier; 13 bis, rue des Montées - 45100 Orléans

L.G.

## Week-end Muséum National d'Histoire Naturelle

Avis aux AFBS :

Comme chaque année, le M.N.H.N. organise un week-end ayant pour thème la connaissance et la protection du milieu marin. Nous vous conseillons vivement de suivre cette formation qui pourra venir comme un excellent complément à notre formation d'AFBS. En outre, vous pourrez y faire la connaissance de spécialistes qui interviennent lors de différentes conférences au cours de ces deux journées. Cette année, la commission BIO du comité départemental souhaiterait subventionner une participation à ce stage pour pouvoir obtenir en retour, un article dans notre journal. Nous vous confirmerons les dates de ce stage prochainement, sachant que ce week-end avait lieu les années précédentes au mois de décembre ou en janvier. Pensez donc à déposer vos candidatures.

L.G.

### Rencontre insolite

Godiva (Dondice) *banuylensis*, vous connaissez ? C'est cette très belle limace endémique de la côte catalane que nous avons eu la chance de rencontrer plusieurs fois lors de nos plongées à Cerbère à l'Ascension. Ce mollusque, gastropode, opisthobranche, nudibranche, famille des Aeolididae, présente la particularité, comme toutes ses cousines, d'avoir les branchies à la face dorsale de son corps. On ne peut pas la confondre avec une autre : très longs tentacules buccaux d'un blanc très pur, corps blanc nacré, parcouru par de fines lignes blanches, les rhinophores (ou tentacules propodiaux) sont annelés. Et elle présente de magnifiques cérates aux nuances blanches nacrées puis rouges puis orangées en paquets, disposées de chaque côté du corps.

Chacune de ces cérates contient en son extrémité, à l'apex, un cnidosac dans lequel l'animal stocke les restes de ses repas.

Godiva se nourrit donc exclusivement de Cnidaires et se sert ainsi des cellules urticantes de ces animaux pour se défendre. Ses couleurs provocantes seraient-elles là pour avertir d'éventuels prédateurs ?

Retrouvez-la dans les pages du site du C.S.O. : [http://club.cso.free.fr/sectionbiologie/phototheque/fiche\\_famille.php?id\\_famille=118](http://club.cso.free.fr/sectionbiologie/phototheque/fiche_famille.php?id_famille=118)

L.G.



Godiva (Dondice) *banuylensis*  
Par Stéphane Tellier

Et si vous voulez en savoir encore plus mais alors vraiment beaucoup plus, voici l'adresse du magnifique site de Marina, une amoureuse des limaces :

[http://www.nembro.info/fr\\_page.html](http://www.nembro.info/fr_page.html)



### **Appel à contributions**

Vous avez aimé lire ces pages, alors vous aussi, participez à la rédaction des articles de notre gazette biologique !

Envoyez-nous vos remarques, les animations de vos clubs, des expériences, des questions et plein d'autres bonnes choses. C'est aussi grâce à vous que nous pourrons nous développer.

La rédaction.

### **Un sacré virus**

François Houdebert, ça vous dit quelque chose ? Mais oui, comme on l'a lu plus haut, ce fut l'un de nos nouveaux AFBS formé cette année par nos soins à Cerbère... Eh bien, il a trouvé la bio si intéressante qu'il a décidé dans la foulée, d'enchaîner et de suivre le stage organisé par le Comité Régional Centre, dans la région bretonne à Trébeurden, pour passer son IFBS. En effet chaque été, nos bios de la région, Marc Floury et Jean-Pierre Chataigner organisent un stage pour former AFBS et IFBS. Ce stage offre l'avantage d'associer la théorie et la pratique dans la même semaine et de proposer des plongées atlantiques plus vivifiantes que lors de nos stages. Pourtant, certains de nos stagiaires ont trouvé très intéressant de pouvoir fractionner l'acquisition des connaissances. Cela permet semble-t-il, de mieux digérer les cours et la projection des diaporamas revus à distance, de faciliter la meilleure mémorisation des bestioles que nous rencontrons. Nous ne doutons pas du résultat de ce stage et nous sommes déjà enthousiastes à l'idée d'intégrer un nouveau formateur à l'équipe.

L.G.



*François pendant les premiers cours théoriques au mois de mars*

Vous aussi, la formation vous tente, alors consultez le calendrier de la saison 2005-2006 qui vous annoncera tout prochainement les formations organisées avec les cadres des différents Comités départementaux.

### **Dernière minute**

François est bien devenu IFBS cet été, nous le félicitons et il nous donne quelques unes de ses impressions :

Je rentre tout juste de mon stage de Trébeurden qui s'est très bien passé! J'ai ramené beaucoup d'infos: topos, photos... je vous montrerai tout ça, je suis sûr que ça va vous intéresser. Le programme était bien rempli : 1 plongée et 3 topos par jour (embranchements et thèmes divers) et des animations (Cela allait de la séance de dissection/microscope, à l'entretien de l'aquarium, au diaporama photo, au pictionary bio, voire un apéro insolite avec des produits de la mer ...).

La Fédération a un très beau camping près de la mer avec une salle de cours et un labo. L'eau est assez froide mais qu'est ce que les fonds étaient riches. Je recommande vivement ce stage pour tous ceux qui veulent passer un niveau depuis l'AFBS jusqu'au MF2.

F.Houdebert

**Prochain numéro au mois de mars**